

石越コミュニティだより

発行責任者 石越コミュニティ運営協議会会長 菅原 健一

石っ子CLUB アドベントカレンダーをつくり 11月28日(月)

4～6年生の石っ子8人がセンスあふれるステキなアドベントカレンダーを作りました！
今回作ったアドベントカレンダーは、12月1日からクリスマスまでの24日間をカウントダウンするカレンダーで、袋の中にお菓子を入れて、毎日ひとつずつ開けて楽しむカレンダーです。
その24個の袋、ひとつひとつにオリジナルの絵を描いたり、丁寧にデコレーションしたり、なんと製作時間3時間と長時間の作業でしたが、どの子も全集中の姿勢で取り組む姿がとても印象的でした。



★夢のお菓子の家を作りましょ★11月6日(日)

今年も料理講師勝又千枝先生(美里町)にお越しいただきました。
屋根や壁となるココナッツサブレにデコレーションして、それをアイシングで貼り合わせてお菓子の家の完成!!
石越公民館に15軒のかわいくて小さなお菓子の家が建ちました!



【人生100年時代の安心ノート作成講座】 ② 10月6日(木)

Studio de Verite代表の整理収納アドバイザーの佐伯真理先生(仙台市)を講師にお迎えし、入院等、もしもの時に備えた「安心箱」や「緊急ノート」、また財産や暮らしに関わる各種番号、親戚や友人とのお付き合いの記録等を記載しておく「安心ノート」の作成の仕方やポイント等、先生の体験談も交えながら楽しく学びました。いざという時は突然やってきます。もしもの時に少しでも焦らず対応できるよう、今できることから始めてみませんか。



今年度ラストの講座は1月20日「つまみ細工教室」を行います♪

【観相学講座】 ③ 10月25日(火)

一般社団法人嘉祥流観相学会導師橋本維知子先生(柴田町)に観相学の脳と顔と運のお話や幸運を引き寄せる顔のお話、また眉は喜怒哀楽のセンサーであり、太さ・長さ・濃さによって運が変わるそうです。眉の書き方を変えることによって簡単に幸運を引き寄せることができるという朗報!そこで、先生が参加者一人一人に理想の眉を書いてくれました。皆さん大盛り上がり!
この日だけでも幸運眉でルンルンな皆さんでした。



【椅子筋トレ】 ④ 11月25日(金)

「人生を楽しむ身体づくり椅子筋トレ」をテーマに身体づくりインストラクターの東順子先生(美里町)より椅子を使った無理のない筋トレやスキップ&ウォーキングを行いました。音楽に合わせて歩いたり、スキップをしてるうちに、自然と笑顔があふれました。
教わった筋トレを今日だけで終わせず、少しでも毎日続けて、元気に歳を重ねたいものですね。



東先生の椅子筋トレ動画

【視察研修】11月28日(月)

役職員17名で白石市斎川公民館へ視察研修に行ってきました。斎川公民館は、令和元年度文部科学省優良公民館表彰で「最優秀公民館」として表彰された公民館です。地域住民と一体となり課題解決に取り組む姿勢に感銘を受け、今後の当協議会の活動に生かしていきたいと思います。



地域の出来事を紹介しま〜す

石越新聞 赤谷地区グラウンドゴルフ大会 10月16日(日)

総合運動公園多目的グラウンドで、赤谷地区と老人クラブとの共催で開催されました。秋の澄み切った青空のもと、ナイスショットや珍プレーに皆さん楽しく交流を深めていました。



第1地区交流グラウンドゴルフ大会 10月30日(日)

晴天の中、石越小学校校庭で開催されました。小学生から80代の高齢者まで、老若男女問わず楽しい汗を流し、たくさんの景品を手にして笑顔があふれていました。



【発行所】

石越公民館 (石越コミュニティ運営協議会)

☎ 0228-34-2036 Fax 0228-34-3193 ✉ ishikomi35@wakwak.com

【公式HP】



【Facebook】



【LINE】



※ LINEの友だち追加時に、差し支えなければ友だち追加後、トーク画面に氏名を入力して送信してください。
友だち追加のみ⇒石越公民館からのお知らせが入ります
友だち追加+名前登録⇒お知らせの他、石越公民館とチャットが出来ます。問い合わせ・連絡等スムーズですよ〜

第52期石越長生大学

【開講式&第1回学習会】10月11日(火)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた開講式と第1回学習会を3か月遅れでやっと開催しました。

学習会には講師に日本笑い学会東北支部のマヨネーズさん(仙台市)をお迎えして「歌って 手遊び ご健笑!」と題した講座を実施しました。参加者の年代に合わせた話題に共感の嵐…。懐かしい曲を歌ったり、曲に合わせて手遊びしたり、終始笑い声に包まれる楽しい講座となりました。



【第2回学習会(カフェトレイを作ろう)】11月22日(火)

D I Yに挑戦しました! たかのD I Yスタジオのたかのひろみ先生(美里町)にご指導いただき、板枠にニスを塗ったり、ドライバーで取っ手を付けたり、底板に金づちで釘を打ったり、真剣に取り組んでいました。



出来上がったおしゃれなお盆をうれしそうに見せてくれました。



『グリーンマルシェ』

②【素焼き鉢の寄せ植え】10月30日(日)

新型コロナウイルス感染拡大の影響で2か月の延期を経て実施することが出来ました。

今回も多肉クラフトマスターの菅原真由美先生(東松島市)に、やんわりご指導いただきながら寄せ植えに挑戦しました。びっくりした多肉植物にほっこり癒されながらのひとときを過ごしました。



③【多肉植物のリース作り】12月11日(日)

今年度最後はリース作りに挑戦しました。菅原先生の説明を受け、リース枠に水苔と土を入れ、ピンセットで植え付ける作業をしました。3回目ともなると、慣れた手つきで根をほぐし、手際よく苗を植え、ほんの1時間で21個のリースが並びました。

今年度から実施した事業でしたが、すごく好評なので来年度も開催したいと思っています。

どうぞお楽しみに〜♪



【第14回パークゴルフ大会】11月13日(日)

高森パークゴルフ場に男女75名が集結しました。雨の予報でしたが、なんとか持ち堪え開催することが出来ました。

競技結果

《男子の部》優勝 佐藤 安宏さん
準優勝 村上 昭一さん
第三位 鈴木 昭男さん
《女子の部》優勝 佐々木 博子さん
準優勝 猪股 道子さん
第三位 金 きみ子さん



【初心者のためのパークゴルフ教室】11月4日(金)

いしこしパークゴルフ協会の役員と指導普及部の皆さんに、まずはルールとマナーを教わり、その後丁寧な指導の下、実技体験をしました。初めてクラブを握る参加者も終わりに近づく頃には、少ない打数でホールアウト出来る様になり楽しい時間を過ごすと共に親睦を図りました。

来年度も初心者のためのパークゴルフ教室を行いますので、まだ、パークゴルフをやったことがない方は是非ご参加ください。自然の中を歩いただけでもリフレッシュできると思います♪



《お知らせ》
令和5年1月7日開催予定の「令和5年新年交歓会」について、11月25日開催の理事会で協議したところ、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止に決定しました。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

【第4回乳幼児講座】10月27日(木)

石越にじいるこども園にて、講師にみゅうじゅくさろんの小野寺範子先生(迫町)を迎え、2歳児と4歳児がリトミックを楽しみました♪

4歳児はハンドベルも体験しました! 初めてハンドベルを体験する子が多くいましたが、上手にきれいな音色を響かせていました。



★4プリ養成塾★

【開塾式&釣り体験】9月18日(日)

7月、8月は新型コロナウイルス感染症の影響で、事業を延期していましたが、9月にやっと開塾式を実施することが出来ました。

石越の釣り場にて釣りを体験しました。初めて釣りをする塾生もいましたが、多くの塾生が魚を釣ることが出来ました。魚釣りの体験だけではなく、ミミズを釣り針につけたり、釣れた魚の口から釣り針を外したり、友だちと近づきすぎて釣り糸が絡まったりと、色々な体験をすることが出来ました。



【プロジェクションマッピング投影作品を作成しよう】10月16日(日)

登米総合産業高校の千坂先生と金成支援学校の遠藤先生を講師にお迎えし、プロジェクションマッピングの映像をタブレットを使って作成しました。登米総合産業高校の5名の生徒の皆さんにもサポートしていただきました。

塾生の子どもたちは基本操作を教わるとすいすいとタブレットを操作。大人の皆さんは四苦八苦? 高校生の皆さんが各テーブルにサポートに入ってくれて、わからないところを優しく、丁寧に教えてくれて助かりました。作った映像作品は、登米総合産業高校の皆さんに編集作業をしていただき、12月20日(火)の「いしこし光のページェント」点灯式に投影されました。個性豊かな4プリ養成塾の皆さんの作品が公民館の壁面を彩りました。(この様子はまた今度お知らせしますネ)



環境整備作業

【チャチャワールド前歩道】10月21日(金)

石コミ役員、安心・安全部会、評議員等、25名のご協力で環境整備作業を行いました。電動バリカンや草刈機械等で伸び放題の枝葉や雑草の刈り取り作業、大変お疲れ様でした。皆さんの重労働のおかげで、チャチャワールドやパークゴルフに訪れる方が増えることと思います。



【チャチャワールド前歩道】

【海上連親水公園】11月11日(金)

地域住民のご協力を得て今年度2回目の除草作業を行いました。おかげ様で海上連堤に飛来した白鳥の姿がよく見えます。



【海上連親水公園】

ご協力いただいた皆さんに感謝です