

いきいき 女性セミナー

参加者
募集

今年度も「いきいき女性セミナー」を開催します！
生活に役立つ講座や創作講座、移動研修など楽しみながら学べる内容が
盛りだくさんです♪
お一人でもお友だち同士でもお気軽にご参加ください。

開催期間 令和8年9月～令和9年1月（全4回）

対象者 一般女性（年齢不問）

開催場所 石越公民館 他

定員 25名

申込期間 令和8年7月21日（火）9：00～受付スタート（定員になり次第終了）

申込方法 お電話・メール・LINEのいずれかでお申込み、以下の内容をお伝えください

- ①お名前 ②行政区 ③住所 ④電話番号 ⑤第1回目講座（9/4）の参加の有無
⑥石越公民館HP・LINE等への写真掲載の可否

①9月4日（金）8時30分～16時30分 移動研修

『竹駒神社・鐘崎ささかま館（見学・買物）
仙台場外市場 杜の市場（買物）』



歴史ある竹駒神社でお参りし、
鐘崎ささかま館では見学とお買い
物を楽しみましょう！

最後は杜の市場で新鮮な海の幸
や地元の特産品などお買い物を満
喫♪初秋のひとときをみなさんで
ゆったり楽しみませんか。

参加料¥2,000（当日徴収）
※昼食代込

②10月6日（火）9時30分～11時30分 創作講座『つまみ細工

「おどるスズメちゃん」』

講師 つまみ細工 はんなり 近藤 好恵 氏

仙台・青葉まつりでおなじみ「おどるスズ
メ」をかわいいつまみ細工で作ります。
スズメの色はゴールドまたはホワイトから、
金具はバックチャームまたはブローチからお選
びいただけます。初めての方でも楽しく作るこ
とができます！

あなただけのお気に入りの「おどるスズメち
ゃん」を作ってみませんか。



材料費¥2,000
（当日徴収）

③12月14日（月）9時30分～11時30分 創作講座『パンフラワー

「ひつじの置物を作ろう！」』

講師 飯川 浩子 氏

昨年に引き続き、今年もかわいい「ひ
つじ」作りに挑戦します！

パンフラワーは小麦粉を主成分にした
やわらかい粘土（パン粘土）で作るアー
トです。初めての方でも楽しく作るこ
とができます。

来年の干支を手作りして、一足早く新
しい年を迎える準備を楽しみませんか♪



材料費¥500（当日徴収）

④1月28日（木）9時30分～11時30分 料理講座『肉まんを作ろう！』

講師 えむ☆きっちゃん 加藤 美由紀 氏

お店のような美味しさの手作り中華
まんが作れると好評の講座です！

肉まん・ピザまん・カレーまんの3
種類を2個ずつ作ります。

できたてのおいしさを味わいなが
ら、ご家庭でも楽しめる作り方を学び
ましょう！



材料費¥1,500（当日徴収）

※お知らせ頂いた個人情報は事業の利用目的にのみ使用し、第三者に提供することはありません。また計画等が変更することがあります。予めご了承ください。

申込み・問合せ 石越コミュニティ運営協議会（石越公民館）

☎ 0228-34-2036 ✉ ishikomi@aj.wakwak.com

【LINE】 右記QRコードを読み取り、LINEのお友だち追加し、
トーク画面から入力下さい（すでにお友だちの方は省略）

申込はLINEが
おすすめ！



【担当：千葉】

～公民館の活動や石越の情報を発信中！～

LINE

ホームページ

Instagram

フォロー・お友だち追加をお願いします！