令和７年度石越公民館女性事業

いきいき女性セミナー

参加者大募集！

今年度も「いきいき女性セミナー」を開催します！
生活に役立つ＆ためになる講座や移動研修など楽しめる内容、盛りだくさんです♡
お一人でも、お友だちとでも、ぜひご参加ください。お待ちしています！！

開催期間	令和7年8月～12月（全4回）	対象者	一般女性（年齢不問）
開催場所	石越公民館　他	定　員	25名（定員になり次第締切）
申込締切	令和7月29日（火）		
申込方法	お電話・メール・ＬＩＮＥのいずれかでお申込み、以下の内容をお伝えください ＊お名前　＊行政区　＊住所　＊電話番号　＊第1回目講座（8/28）の参加の有無		

①８月28日（木）10時～11時30分
講話『やさしく始める　香り活用講座 ～脳と心を健やかに～』

講師　嗅覚反応分析トレーナー　鈴木　真澄　氏（登米市）

香りの力で脳と心を健やかに‥アロマ初心者でも安心して楽しめるやさしい香りの体験講座です。
４つの香りを好きな順番に並べるだけで、楽々セルフチェック！今の心とからだの状態が分かります。自分好みのアロマスプレーを作って、おうちでもリフレッシュ♪

材料費￥1,000（当日徴収）

※材料準備の都合上、講座7日前以降のキャンセルは教材費をいただく場合がございます

②９月25日（木）９時～16時30分
移動研修『花巻温泉バラ園（秋バラ鑑賞）エーデルワイン工場（見学・買い物）』

秋の花巻でのんびりバス研修♪
色とりどりの秋バラを楽しんだ後は、金婚亭で昼食＆お買い物。エーデルワイン工場では工場見学・うれしい試飲もあるかも☆
おいしいごちそうと景色を満喫しましょう！

参加料￥2,000（当日徴収）
※入場料・昼食代込

③11月27日（木）9時30分～11時30分
創作講座『パンフラワー「午(うま)の置物を作ろう！」』

講師　飯川　浩子　氏（登米市）

パンフラワーとは小麦粉を主成分としたやわらかい粘土（パン粘土）で作るアートです。今回は来年の干支「午(うま)の置物」を作ります！
初めての方でも楽しく制作できます。出来上がった作品はすぐに飾って、新しい年を迎えましょう☆

材料費￥500（当日徴収）

④12月18日（木）10時～11時30分
おたのしみ☆『クリスマス会』

たまには、女性セミナーのみんなでクリスマス会をして盛り上がりましょう♪
内容は…おたのしみ♡
みんなで楽しく・にぎやかに‥そんな時間を過ごしましょう☆

その他

- すべての講座に参加できなくても構いません。
- 詳しい内容等は各講座が近づきましたら通知します。
- お知らせ頂いた個人情報は、本事業の利用目的にのみ使用し、第3者へ提供することはございません。
- ホームページ等への写真掲載不可の方は事前にお申し出下さい。

計画等が変更する場合があります。予めご了承下さい

石越コミュニティ運営協議会（石越公民館）

【TEL】　0228-34-2036　　【Mail】ishikomi@aj.wakwak.com

【LINE】　右記QRコードを読み取り、LINEのお友だち追加し、トーク画面から入力下さい（すでにお友だちの方は省略）

石越公民館公式LINE